

小石川後楽園を散策後、

神楽坂から早稲田を經由して護国寺まで歩こう

<第2回 AIUOB 会 健康ウォーキング >

平成 27 年 11 月 5 日に開催した第 1 回の皇居外苑・東御苑散策ウォーキングは 20 名の会員が参加し、大変好評でしたので第 2 回のウォーキングを実施します。

今回は、約 8 キロのコースで前回より少しタフなコースですが、各自の体力に合わせてショートカットもできますので OB 会の仲間たちと一緒に歩いてみませんか。

また、ゴールした後は昼食をかねた懇親会を企画する予定です。

集合日時：平成 28 年 5 月 25 日(水)午前 10 時 20 分

【スタート：午前 10 時 30 分 ゴール予定時間：午後 1 時 30 分頃】

集合場所：小石川後楽園内（団体）休憩所（添付の MAP 参照）

開園は 9:00 ですので、各自入場券を購入し散策した後集合とします
園内では、ツツジ・サツキ、カキツバタ、スイレンなどが鑑賞できます。

入園料：一般 300 円、65 歳以上 150 円(各自負担してください)

【アクセス】

- 都営地下鉄 大江戸線「飯田橋」C3 出口 徒歩 3 分
- JR 総武線「飯田橋」東口 徒歩 8 分
- 東京メトロ 東西線・有楽町線・南北線「飯田橋」A1 出口 徒歩 8 分
- 東京メトロ 丸の内線・南北線「後楽園」中央口 徒歩 8 分

ウォーキングコース

小石川後楽園(スタート) ⇒ 後楽緑道 ⇒ 九段坂 ⇒ (靖国神社) ⇒ 神楽坂 ⇒
毘沙門天 ⇒ 赤城神社 ⇒ 大隈講堂 ⇒ (椿山荘) ⇒ 江戸川公園 ⇒ 護国寺(ゴール)

お申し込み

4 月 30 日迄に、阿見利治(aiuob3@gmail.com)宛にメールでお願いします。

申込み時に、終了後の懇親会の参加の有無をお知らせください。

【ご注意】

- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡させていただきます。
- ・申込み時の連絡先には必ず携帯電話番号を記載してください。
- ・健康保険証を持参してください。
- ・当日は、動きやすい服装でご参加ください(ハイヒール・革靴等での参加はご遠慮ください)。

<幹事> 阿見 利治、倉田 治男、倉淵 栄一、油井 千津子、小野 初枝

小石川後樂園 MAP

(集合場所)



